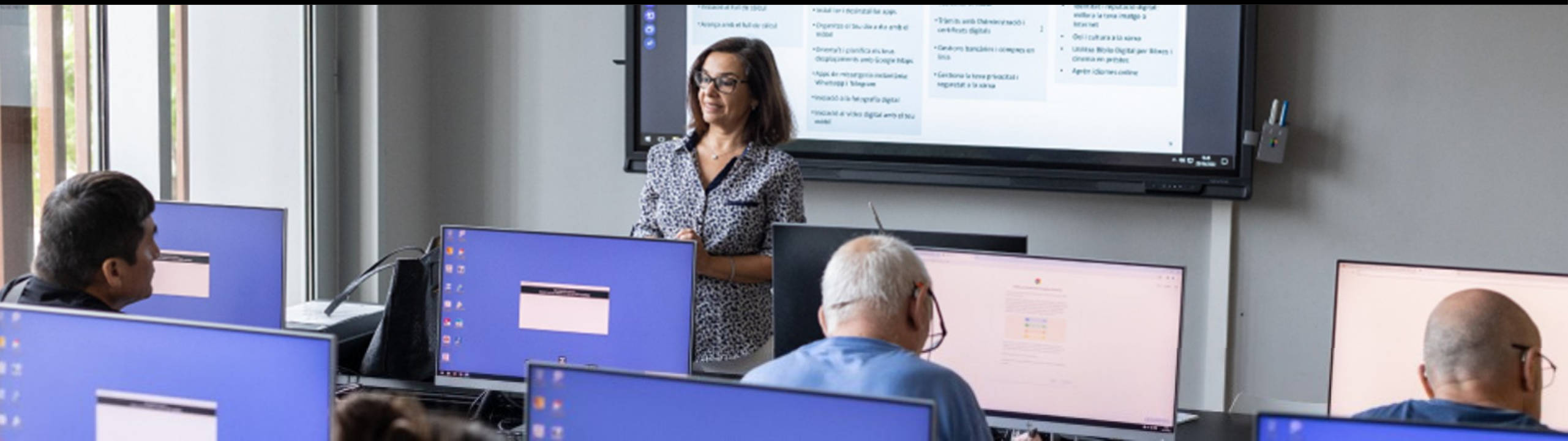
SESSIÓ 3 · RESUM 2026 · FORMADOR: DANIEL M. CASAS

Enginyeria de prompts per a la IA
Resum de la sessió 3 · Edició 2026
IA local, imatge generativa i projecte final





Sobre Barcelona Activa

Barcelona Activa és l'agència de desenvolupament econòmic local de Barcelona. Fundada el 1987, és una societat mercantil pública integrada a l'àrea d'Economia i Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Barcelona.

55.000 persones ateses

7.000 empreses ateses

Missió

Promoure l'ocupació de qualitat, l'esperit emprenedor, la competitivitat empresarial i la diversificació del teixit productiu, per assolir un model econòmic sostenible, inclusiu i just.

Visió

Fer de Barcelona una ciutat de referència per treballar, emprendre i viure amb valors socials i ambientals.

Valors

Ens mou l'esperit de servei públic i l'ètica professional i personal, així com la igualtat d'oportunitats i el progrés social. Treballem en cooperació dins l'organització i amb altres per a una economia social i sostenible al servei de les persones.

Segueix-nos a:

Què fem?

Acompanyem la ciutadania durant tot el procés de recerca de feina.

barcelonactiva.cat/treball

Donem suport a les persones emprenedores per convertir la seva idea de negoci en una empresa viable.

barcelonactiva.cat/emprenedoria

Ajudem les empreses i organitzacions a créixer, connectar-se amb l'ecosistema i fer-se més competitives.

barcelonactiva.cat/empreses

Oferim formació a les persones que cerquen feina, emprenedores i professionals.

barcelonactiva.cat/formacio



Xarxa d'equipaments de Barcelona Activa



Seu Central

Oficines de Barcelona Activa.



Centre d'Emprenedoria

L'equipament dels emprenedors i les emprenedores de la ciutat.



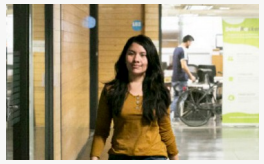
Cibernàrium Nou Barris

Centre de formació digital d'iniciació ubicat al Parc Tecnològic.



Porta22

2.000 m² per a l'ocupació i la carrera professional.



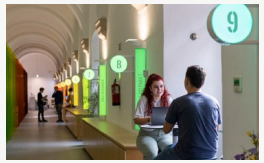
Startup Lab

L'equipament de les empreses innovadores de nova creació.



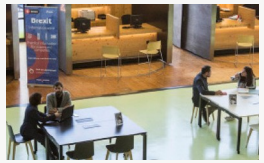
Parc Tecnològic

Clúster d'innovació al nord de la ciutat.



El Convent

L'equipament referent en ocupació per a joves, a Ciutat Vella.



Oficina d'Atenció a les Empreses

L'espai de referència per a les empreses i pimes de Barcelona.



LIDERA

Espai per a dones professionals, directives i emprenedores.



InnoBA

Centre per a la innovació socioeconòmica, a Ca n'Andalet.



Cibernàrium 22@

Centre de capacitació tecnològica per a professionals i empreses.

Espais Activa a la ciutat

- Nou Barris Activa
- Sant Andreu Activa
- Sants-Montjuïc Activa

Barcelona Activa està present a més de 50 punts de la ciutat

Equipaments de Barcelona Activa

1. Seu Central
2. Porta22
3. El Convent
4. Centre d'Emprenedoria
5. Startup Lab
6. LIDERA
7. Cibernàrium 22@
8. Cibernàrium Nou Barris
9. Oficina d'Atenció a les Empreses
10. Parc Tecnològic
11. InnoBA

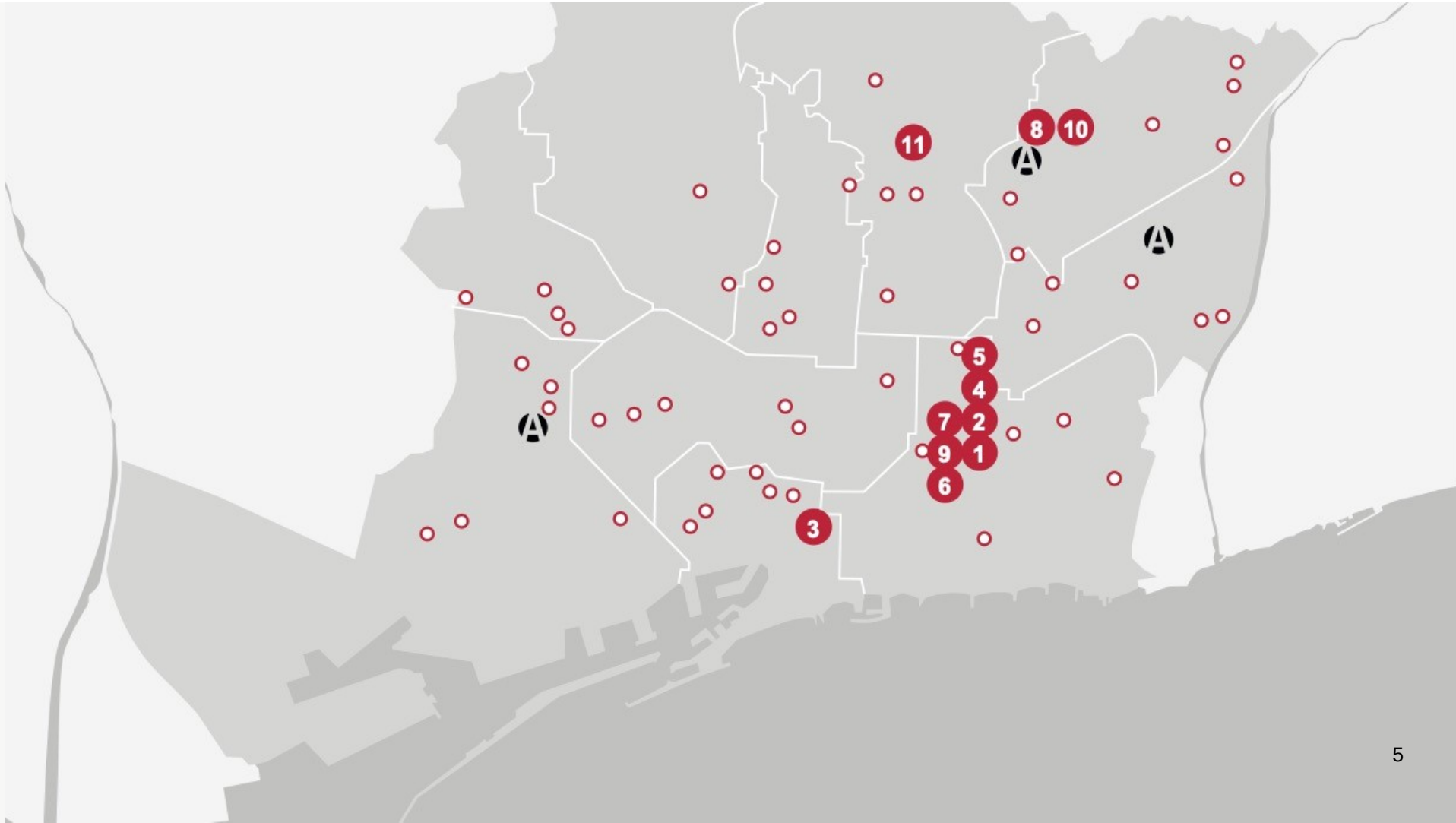
Espais Activa a la ciutat

Nou Barris Activa

Sant Andreu Activa

Sants-Montjuïc Activa

Altres punts d'atenció a la ciutat



SESSIÓ 3 DE 3 · 3 HORES

El recorregut de la sessió

1 IA comercial i local

Tres entorns: núvol comercial, ordinador i models oberts al núvol.

2 LM Studio, Ollama i HF

Primer model al teu equip i comparativa a Hugging Face.

3 Prompt visual

Estructura d'un prompt d'imatge i iteració.

4 Imatge i vídeo

Midjourney, Leonardo AI, Flux, Nightcafe, GPT Image, Sora i Runway.

5 Seguretat i privadesa

Dades, historial i bones pràctiques.

6 Projecte final

Influencer virtual o model de negoci amb landing i xarxes.

BLOC 1

IA local: el model al teu propi ordinador

Tres maneres de treballar amb IA

IA comercial (núvol)

ChatGPT, Gemini, DeepSeek, Mistral (Le Chat), Meta AI. Registre i primera consulta.

IA local (ordinador)

Models que s'executen sense enviar dades a servidors externs. Clau amb dades d'alumnat o documents interns.

Models oberts al núvol

Hugging Face: models open source ja desplegats per provar sense instal·lar res.

Concepte clau de la sessió: sobirania de dades. Triar el tipus d'IA segons la informació que es tracta.

Pràctica: el primer model local

Requisits	Windows 10/11, macOS 12.6+ o Linux. 8 GB de RAM mínim (16 GB recomanats). 10-20 GB de disc.
1 · Descarrega	lmstudio.ai: tria el sistema operatiu i instal·la.
2 · Model	Pestanya de models: cerca un model petit (3B-8B) i descarrega'l.
3 · Xat	Carrega el model i prova el mateix prompt que a ChatGPT.
4 · Compara	Velocitat, qualitat i idioma. Els models petits necessiten prompts més explícits.

Dues portes més als models oberts

Ollama

Models locals amb una sola ordre (ollama run). Ideal per integrar en altres aplicacions.

Hugging Face

El gran repositori obert: models, datasets i Spaces. Registre gratuït.

Assistent amb Llama

Assistent de continguts per a Instagram amb un model obert de Meta: títol, descripció, imatge i hashtags en tres idiomes.

Comparativa

La mateixa tasca amb Llama, Mistral i altres models oberts. Qualitat, estil i limitacions.

BLOC 2

IA generativa d'imatge

Estructura d'un prompt d'imatge

Subjecte	Què o qui apareix exactament.
Ambient i context	On passa l'escena i en quin moment.
Elements clau	Objectes o detalls importants per a la composició.
Estil	Fotografia, il·lustració, aquarel·la, 3D, cinematogràfic.
Color, llum i enquadrament	Paleta, il·luminació, pla i orientació (horitzontal, vertical).
Atmosfera	Emoció general: alegre, tranquil·la, fosca.

Les eines que hem treballat

Midjourney

Qualitat estètica alta. Paràmetres de relació d'aspecte, estil i variació. Guia pròpia al Trello.

Leonardo AI

Plataforma-hub amb diversos models, elements i edició. Crèdits diaris gratuïts.

Flux

Models de Black Forest Labs, molt bons amb text dins la imatge i realisme.

Nightcafe

Personatge consistent a partir d'una imatge de referència.

GPT Image

Generació i edició dins de ChatGPT seguint instruccions llargues.

Meta AI

Generació ràpida i gratuïta per provar els prompts del carrusel.

Del text al vídeo

Sora

Vídeo generatiu d'OpenAI a partir de text o imatge.

Runway

Generació i edició de vídeo amb IA.

Captions

Edició des del mòbil: subtítols, talls i doblatge.

Flux de treball

Guió amb ChatGPT, imatges amb el generador, veu i muntatge.

BLOC 3

Seguretat i privadesa

Recomanacions de seguretat

Dades sensibles	No introduir informació privada de persones, clients o de l'empresa.
Confidencialitat	Tenir en compte acords de confidencialitat (NDA) abans de pujar documents.
Apps i extensions	Desconfiar d'aplicacions falses i extensions desconegudes.
Verificació	Contrastar resultats amb fonts externes per biaixos i errors.
Controls de dades	Configuració → Controls de dades: decidir si les converses s'usen per entrenar.

Referència: política de privadesa d'OpenAI i RGPD.

BLOC 4

Projecte final

Influencer virtual

Personalitat i temàtica

Definir qui és, de què parla i a qui s'adreça. Biografia per al perfil.

Contingut

Prompts per a 10 publicacions adaptades a Instagram i X.

Imatges

Prompts d'imatge per a cada publicació amb personatge consistent.

Calendari editorial

Dates i horaris de publicació per a cada plataforma.

Model de negoci, landing i publicacions

Idees

20 idees de negoci amb una inversió inferior a 100 € en una taula numerada.

Desenvolupament

Pas a pas del model triat.

Landing

Copy de la landing i versió HTML i CSS amb espais per a imatges.

Xarxes

9 publicacions per a Instagram coherents amb la web.

Exemple de referència: pòdcast true crime amb Canva, Suno, ElevenLabs, Midjourney i ChatGPT.

TANQUEM EL CURS

Competències adquirides

Ja saps...

Executar un model local i triar entre IA comercial i oberta.
Escriure prompts visuals amb estructura i iterar-los.
Triar generador d'imatge o vídeo segons l'encàrrec.
Aplicar criteris de seguretat i privadesa.
Planificar i lliurar un projecte complet amb IA.

Continuem

Tauler de Trello obert, materials a danimcasas.com i edició 2027 amb guia de prompting renovada per models.

FONTS I DOCUMENTACIÓ OFICIAL

Per seguir explorant

IA local	lmstudio.ai/docs · docs.ollama.com · huggingface.co/docs
Midjourney	docs.midjourney.com
Leonardo AI i Flux	leonardo.ai · bfl.ai
OpenAI	openai.com/sora · openai.com/policies/privacy-policy
Material del curs	danimcasas.com · Tauler de Trello del curs

Gràcies



Daniel M. Casas

FullStack Developer · Màster en Intel·ligència Artificial i Big Data

danimcasas@inextalent.com



barcelonactiva.cat