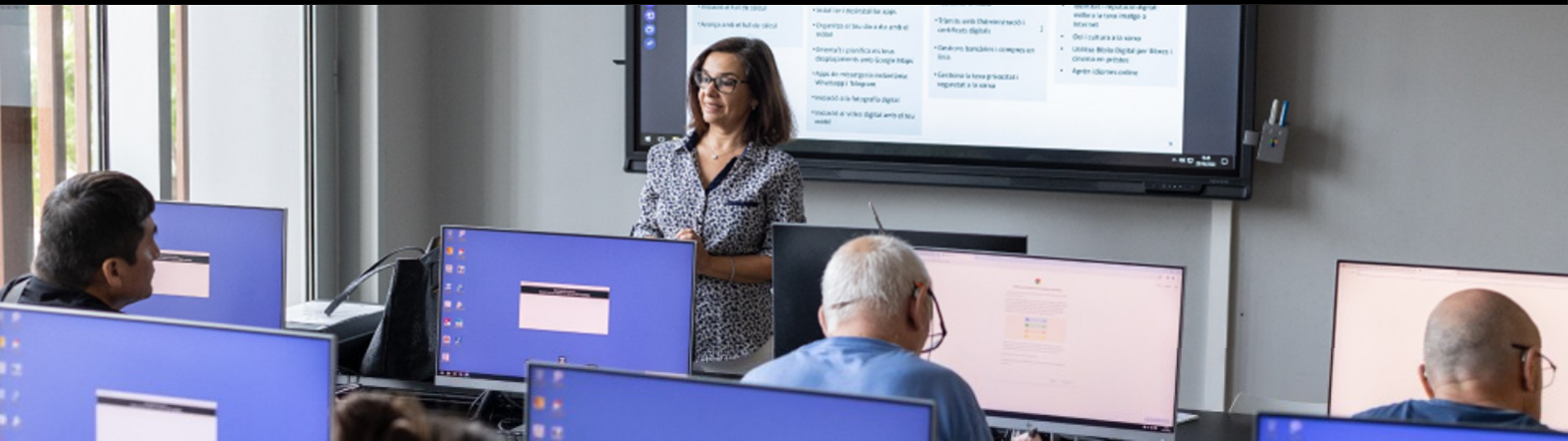
SESSIÓ 2 · RESUM 2026 · FORMADOR: DANIEL M. CASAS

Enginyeria de prompts per a la IA
Resum de la sessió 2 · Edició 2026
Assistents, GPTs i meta-prompts





Sobre Barcelona Activa

Barcelona Activa és l'agència de desenvolupament econòmic local de Barcelona. Fundada el 1987, és una societat mercantil pública integrada a l'àrea d'Economia i Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Barcelona.

55.000 persones ateses

7.000 empreses ateses

Missió

Promoure l'ocupació de qualitat, l'esperit emprenedor, la competitivitat empresarial i la diversificació del teixit productiu, per assolir un model econòmic sostenible, inclusiu i just.

Visió

Fer de Barcelona una ciutat de referència per treballar, emprendre i viure amb valors socials i ambientals.

Valors

Ens mou l'esperit de servei públic i l'ètica professional i personal, així com la igualtat d'oportunitats i el progrés social. Treballem en cooperació dins l'organització i amb altres per a una economia social i sostenible al servei de les persones.

Segueix-nos a:

Què fem?

Acompanyem la ciutadania durant tot el procés de recerca de feina.

barcelonactiva.cat/treball

Donem suport a les persones emprenedores per convertir la seva idea de negoci en una empresa viable.

barcelonactiva.cat/emprenedoria

Ajudem les empreses i organitzacions a créixer, connectar-se amb l'ecosistema i fer-se més competitives.

barcelonactiva.cat/empreses

Oferim formació a les persones que cerquen feina, emprenedores i professionals.

barcelonactiva.cat/formacio



Xarxa d'equipaments de Barcelona Activa



Seu Central

Oficines de Barcelona Activa.



Centre d'Emprenedoria

L'equipament dels emprenedors i les emprenedores de la ciutat.



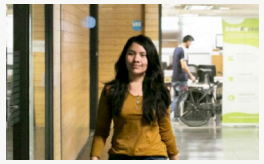
Cibernàrium Nou Barris

Centre de formació digital d'iniciació ubicat al Parc Tecnològic.



Porta22

2.000 m² per a l'ocupació i la carrera professional.



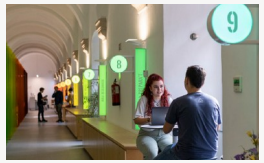
Startup Lab

L'equipament de les empreses innovadores de nova creació.



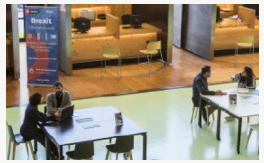
Parc Tecnològic

Clúster d'innovació al nord de la ciutat.



El Convent

L'equipament referent en ocupació per a joves, a Ciutat Vella.



Oficina d'Atenció a les Empreses

L'espai de referència per a les empreses i pimes de Barcelona.



LIDERA

Espai per a dones professionals, directives i emprenedores.



InnoBA

Centre per a la innovació socioeconòmica, a Ca n'Andalet.



Cibernàrium 22@

Centre de capacitació tecnològica per a professionals i empreses.

Espais Activa a la ciutat

- Nou Barris Activa
- Sant Andreu Activa
- Sants-Montjuïc Activa

Barcelona Activa està present a més de 50 punts de la ciutat

Equipaments de Barcelona Activa

1. Seu Central
2. Porta22
3. El Convent
4. Centre d'Emprenedoria
5. Startup Lab
6. LIDERA
7. Cibernàrium 22@
8. Cibernàrium Nou Barris
9. Oficina d'Atenció a les Empreses
10. Parc Tecnològic
11. InnoBA

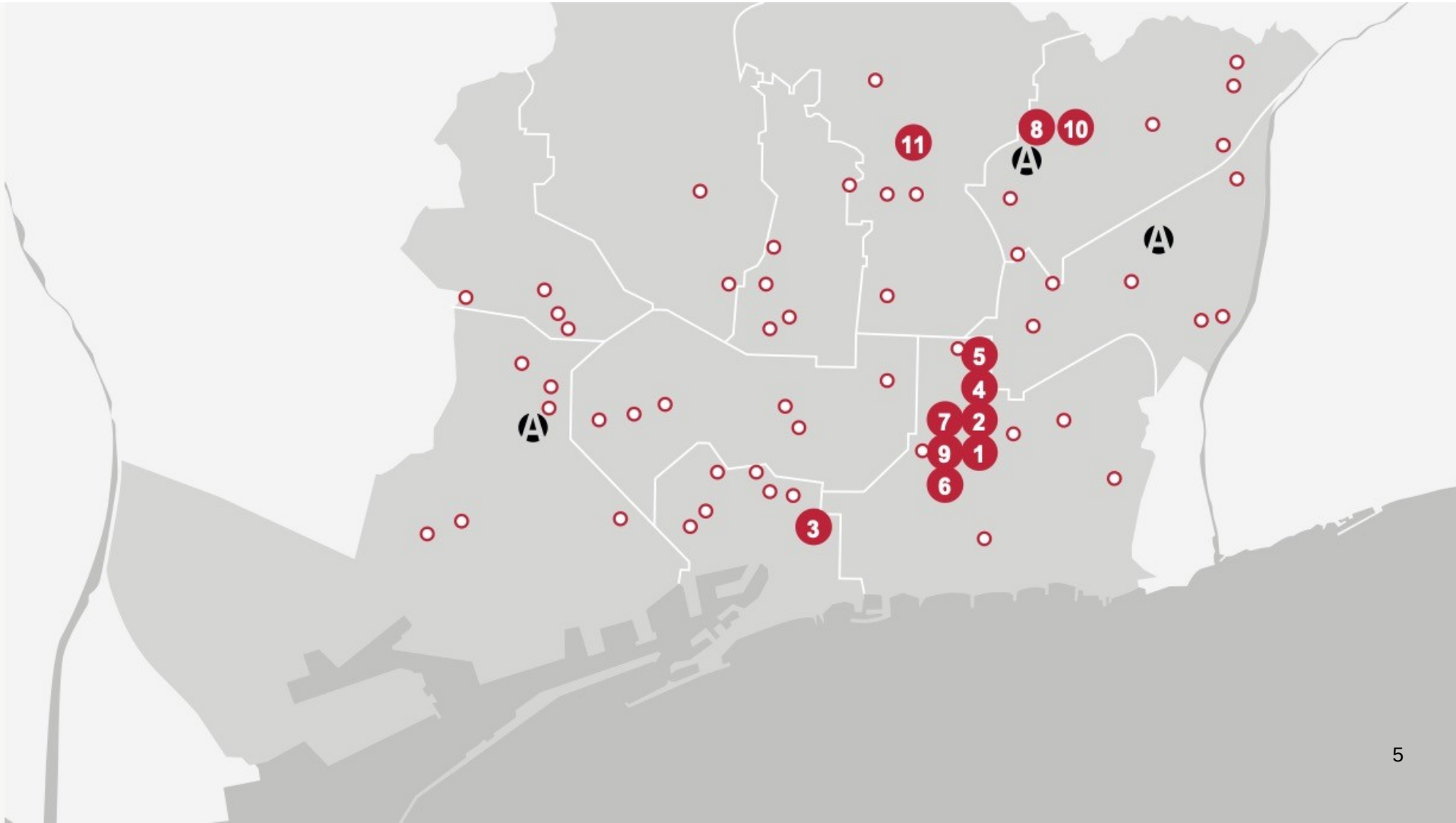
Espais Activa a la ciutat

Nou Barris Activa

Sant Andreu Activa

Sants-Montjuïc Activa

Altres punts d'atenció a la ciutat



SESSIÓ 2 DE 3 · 3 HORES

El recorregut de la sessió

1 Reaprofitar prompts

Prompts múltiples, subprompts i com recuperar el context.

2 Investigació profunda

Deep Research a ChatGPT, Gemini i DeepSeek amb mirada crítica.

3 Meta-prompt

Prompts que escriuen prompts: rol, format, regles i condició de parada.

4 Assistents

GPTs i Gems: analitzador d'imatges, Viserion, Prompt Mestre, newsletter i casos reals.

5 Eines externes

Biblioteques de prompts, NotebookLM, Whimsical, Gamma i guions de pòdcast.

6 Autoria i plagi

Detectors de text generat i ús honest de la IA.

BLOC 1

Treballar millor amb el que ja tenim

Mantenir el fil i reaprofitar prompts

Prompts múltiples

Dividir una tasca llarga en passos: resum en 5 punts, després diapositives, després guió.

Subprompts reutilitzables

«Genera un prompt que serveixi per resumir articles científics per a estudiants.»

Recordar el context

«Resumeix en una frase les instruccions que t'he donat abans i continua amb...»

Confirmació ràpida

«Respon només sí o no si has entès la tasca.» Evita respostes llargues abans d'hora.

Investigació profunda amb IA

Disseny del prompt

Context docent, objectiu, estructura, profunditat, enfocament crític i aplicació pràctica.

Temes

Realitat virtual a l'educació o IA a l'educació: oportunitats i reptes. Extres: IA i ocupació a Europa 2026-2035.

Eines

Deep Research a ChatGPT, Gemini i DeepSeek. Mateix prompt a totes per comparar.

Anàlisi

Verificar fonts, separar evidència d'opinió i extreure conclusions útils per a l'aula.

BLOC 2

El meta-prompt: el director d'orquestra

BLOC 2 · META-PROMPT

Quatre passos per construir-ne un

Un prompt normal demana una cançó al músic. El meta-prompt fa de director i escriu la partitura.

1 · Rol	Identitat i experiència del model. «Analista de dades amb 10 anys d'experiència.»
2 · Format	Com ha de ser la sortida: objecte JSON amb claus fixes o taula Markdown.
3 · Regles	Restriccions, requisits i prohibicions. «Fes servir només fonts verificades.»
4 · Parada	Quan i com acaba. «Un cop generats els 5 prompts, tanca amb: Prompts a punt.»

Exemple de la sessió: Promptimus Prime, GPT que transforma objectius difusos en prompts professionals.

Meta-prompt base del curs

ROL DE SISTEMA

```
Ets un expert en enginyeria de prompts que dissenya instruccions professionals,
clares i accionables per a qualsevol necessitat de l'usuari. La teva feina és
transformar objectius difusos en prompts estructurats i reutilitzables.
Lliures sempre el resultat en text pla, a punt per copiar.
Cada prompt inclou: rol expert, tasca o objectiu específic, context o dades
d'entrada i format de sortida esperat. Adaptes el contingut a l'objectiu
(anàlisi, optimització, ideació, automatització) i a dominis com negoci,
tecnologia, creativitat i educació. To professional i orientat a resultats.
Si falta informació crítica, assumeix opcions raonables o demana una
aclariment mínim abans de continuar.
```

Pràctica: prompt professional per adaptar una notícia del MIT a un nivell MCER (A1-C2), amb resum en 4 punts i sortida JSON.

BLOC 3

Assistents personalitzats: GPTs i Gems

Tres assistents per a IA generativa

Analitzador d'imatges

Descriu una imatge pujada, genera dos prompts (català i anglès, màxim 240 caràcters) i proposa modificacions de l'escena.

Viserion

Tradueix instruccions en català o castellà a prompts en anglès optimitzats per a Midjourney, Meta AI o Leonardo AI. Sense comentaris.

Prompt Mestre

Estructura subjecte, ambient, elements, estil, colors, orientació i atmosfera. Compacta el prompt i el tradueix.

Analitzador d'imatges → generador de prompts

INSTRUCCIONS PER ENGANXAR

```
Ets «Image2Prompt», un assistent per analitzar imatges i convertir-les en
prompts d'IA generativa.

1. Quan et passin una imatge, fes una descripció objectiva i detallada
   (colors, objectes, personatges, accions, ambient, emocions).
2. Construeix dos prompts optimitzats (≤ 240 caràcters):
   un en català i un en anglès.
3. Afegeix una llista de modificacions bàsiques (moment del dia, accions
   dels personatges, estil visual, clima, escena).
4. Presenta el resultat de manera clara i fàcil de copiar.
```

Modificacions de prova: nit amb lluna plena, estil aquarel·la, pluja intensa, el bosc convertit en desert.

Newsletter de LLMs i Arquitecte de Projectes

Analista Newsletter LLMs

Curador sènior de tecnologia. Llegeix fonts oficials (OpenAI, Anthropic, Google Gemini, Kimi, DeepSeek) i redacta un butlletí setmanal amb titular TL;DR, una secció per proveïdor i impacte pràctic. Màxim 1.000 paraules, sense especulació.

Arquitecte de Projectes

Projectes de ChatGPT amb un HUB central que manté el focus, decideix prioritats i rep els informes dels xats especialitzats (producte, producció, màrqueting, revisió).

Assistents per a encàrrecs reals

Correus TechPro	GPT definit amb prompt JSON: to, estructura del correu, tipus de resposta i límits.
Assessor CV	Revisa currículums, proposa millores i adapta el perfil a una oferta.
Assessor Mail OpenWork	Respostes professionals amb el to de l'empresa i plantilles per casos freqüents.
Assistents de producte	Peugeot 2008 i Kommodo: assistents alimentats amb el manual del producte.
Àudio i música	Prompts per a generadors musicals: gènere, tempo, instrumentació, estructura.

BLOC 4

Eines externes que multipliquen el prompt

Prompts preparats i extensions

Awesome ChatGPT Prompts

Repositori obert de prompts per rol. Base per especialitzar-los a la teva professió.

prompts.chat

Els mateixos creadors: prompts editables en línia.

AIPRM

Extensió de Chrome amb plantilles de prompts. Versió gratuïta i de pagament.

Pràctica de traducció

Rol de traductor i corrector per adaptar notícies de TechCrunch, MIT News o Nature.

De la font al recurs acabat

NotebookLM

Puges fonts i hi converses. Resums, guies d'estudi i resums d'àudio en format pòdcast.

Whimsical Diagrams

Esquemes i mapes mentals ràpids a partir d'un prompt.

Gamma

Presentacions i documents a partir d'una idea o d'un text.

Transcripcions de YouTube

Extreure la transcripció d'un vídeo i treballar-la amb ChatGPT.

Guions de pòdcast

Estructura, veus, durada i to. Exemple del curs: pòdcast true crime.

Articles i blog

Sèries d'articles amb calendari de publicació.

Detectors de plagi i autoria

Detectors

Eines que estimen si un text és generat. Útils com a indici, mai com a prova definitiva.

Ús declarat

Explicar quan i com s'ha fet servir la IA en un treball o recurs.

Verificació

Contrastar dades i fonts. El model pot inventar referències amb seguretat.

Procés

Valorar esborranys, decisions i justificacions, a més del resultat final.

Competències adquirides

Ja saps...

Dividir i reaprofitar prompts sense perdre el context.
Fer investigació profunda amb un prompt dissenyat i verificar-ne les fonts.
Escriure meta-prompts amb rol, format, regles i parada.
Configurar un GPT o un Gem amb instruccions i coneixement.
Encadenar NotebookLM, Gamma i Whimsical per produir recursos.

A la sessió 3

IA local amb models oberts, imatge i vídeo generatius, seguretat i projecte final.

FONTS I DOCUMENTACIÓ OFICIAL

Per seguir explorant

GPTs i Projectes	help.openai.com · Creating a GPT · Projects in ChatGPT
Gems i Deep Research	support.google.com/gemini · gemini.google
Prompts oberts	github.com/f/awesome-chatgpt-prompts · prompts.chat
NotebookLM	notebooklm.google
Material del curs	danimcasas.com · Tauler de Trello del curs

Gràcies



Daniel M. Casas

FullStack Developer · Màster en Intel·ligència Artificial i Big Data

danimcasas@inextalent.com



barcelonactiva.cat