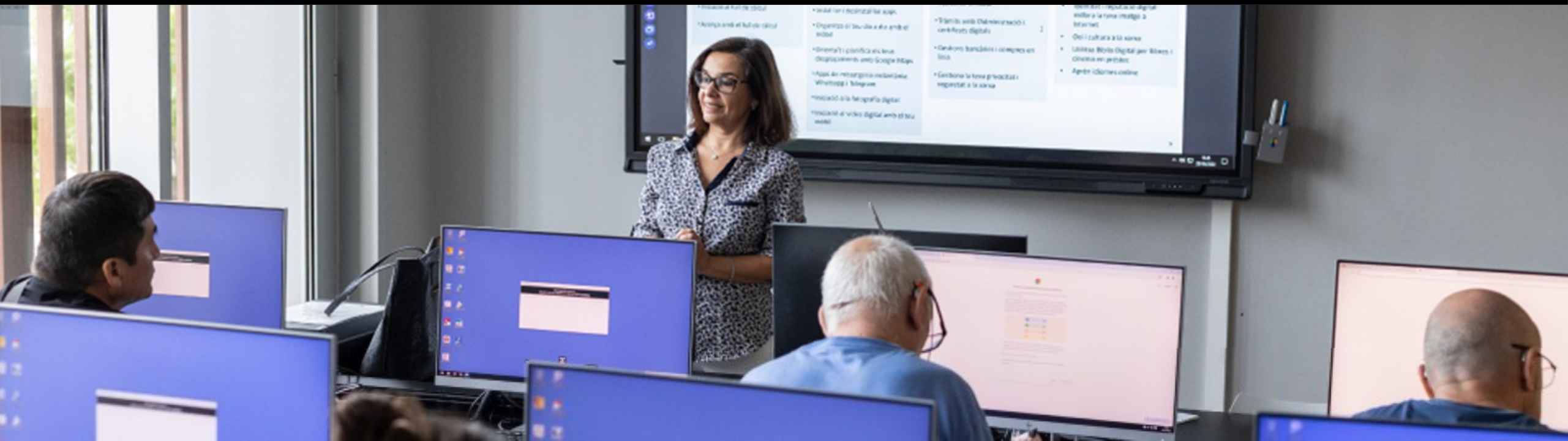
SESSIÓ 1 · RESUM 2026 · FORMADOR: DANIEL M. CASAS

# Enginyeria de prompts per a la IA
# Resum de la sessió 1 · Edició 2026
# In media res i fonaments del prompting





# Sobre Barcelona Activa

Barcelona Activa és l'agència de desenvolupament econòmic local de Barcelona. Fundada el 1987, és una societat mercantil pública integrada a l'àrea d'Economia i Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Barcelona.

**55.000 persones ateses**

**7.000 empreses ateses**

## Missió

Promoure l'ocupació de qualitat, l'esperit emprenedor, la competitivitat empresarial i la diversificació del teixit productiu, per assolir un model econòmic sostenible, inclusiu i just.

## Visió

Fer de Barcelona una ciutat de referència per treballar, emprendre i viure amb valors socials i ambientals.

## Valors

Ens mou l'esperit de servei públic i l'ètica professional i personal, així com la igualtat d'oportunitats i el progrés social. Treballem en cooperació dins l'organització i amb altres per a una economia social i sostenible al servei de les persones.

**Segueix-nos a:**

# Què fem?

**Acompanyem la ciutadania** durant tot el procés de recerca de feina.

**barcelonactiva.cat/treball**

**Donem suport a les persones emprenedores** per convertir la seva idea de negoci en una empresa viable.

**barcelonactiva.cat/emprenedoria**

**Ajudem les empreses i organitzacions** a créixer, connectar-se amb l'ecosistema i fer-se més competitives.

**barcelonactiva.cat/empreses**

**Oferim formació** a les persones que cerquen feina, emprenedores i professionals.

**barcelonactiva.cat/formacio**



# Xarxa d'equipaments de Barcelona Activa



## Seu Central

Oficines de Barcelona Activa.




## Centre d'Emprenedoria

L'equipament dels emprenedors i les emprenedores de la ciutat.



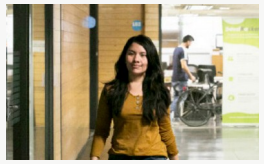

## Cibernàrium Nou Barris

Centre de formació digital d'iniciació ubicat al Parc Tecnològic.




## Porta22

2.000 m² per a l'ocupació i la carrera professional.



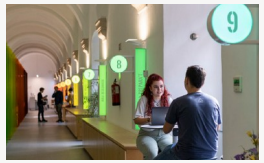
## Startup Lab

L'equipament de les empreses innovadores de nova creació.



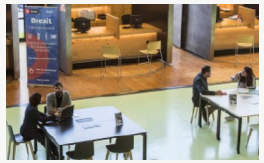

## Parc Tecnològic

Clúster d'innovació al nord de la ciutat.




## El Convent

L'equipament referent en ocupació per a joves, a Ciutat Vella.



## Oficina d'Atenció a les Empreses

L'espai de referència per a les empreses i pimes de Barcelona.




## LIDERA

Espai per a dones professionals, directives i emprenedores.



## InnoBA

Centre per a la innovació socioeconòmica, a Ca n'Andalet.



## Cibernàrium 22@

Centre de capacitació tecnològica per a professionals i empreses.

## Espais Activa a la ciutat

- Nou Barris Activa
- Sant Andreu Activa
- Sants-Montjuïc Activa

# Barcelona Activa està present a més de 50 punts de la ciutat

## Equipaments de Barcelona Activa

1. Seu Central
2. Porta22
3. El Convent
4. Centre d'Emprenedoria
5. Startup Lab
6. LIDERA
7. Cibernàrium 22@
8. Cibernàrium Nou Barris
9. Oficina d'Atenció a les Empreses
10. Parc Tecnològic
11. InnoBA

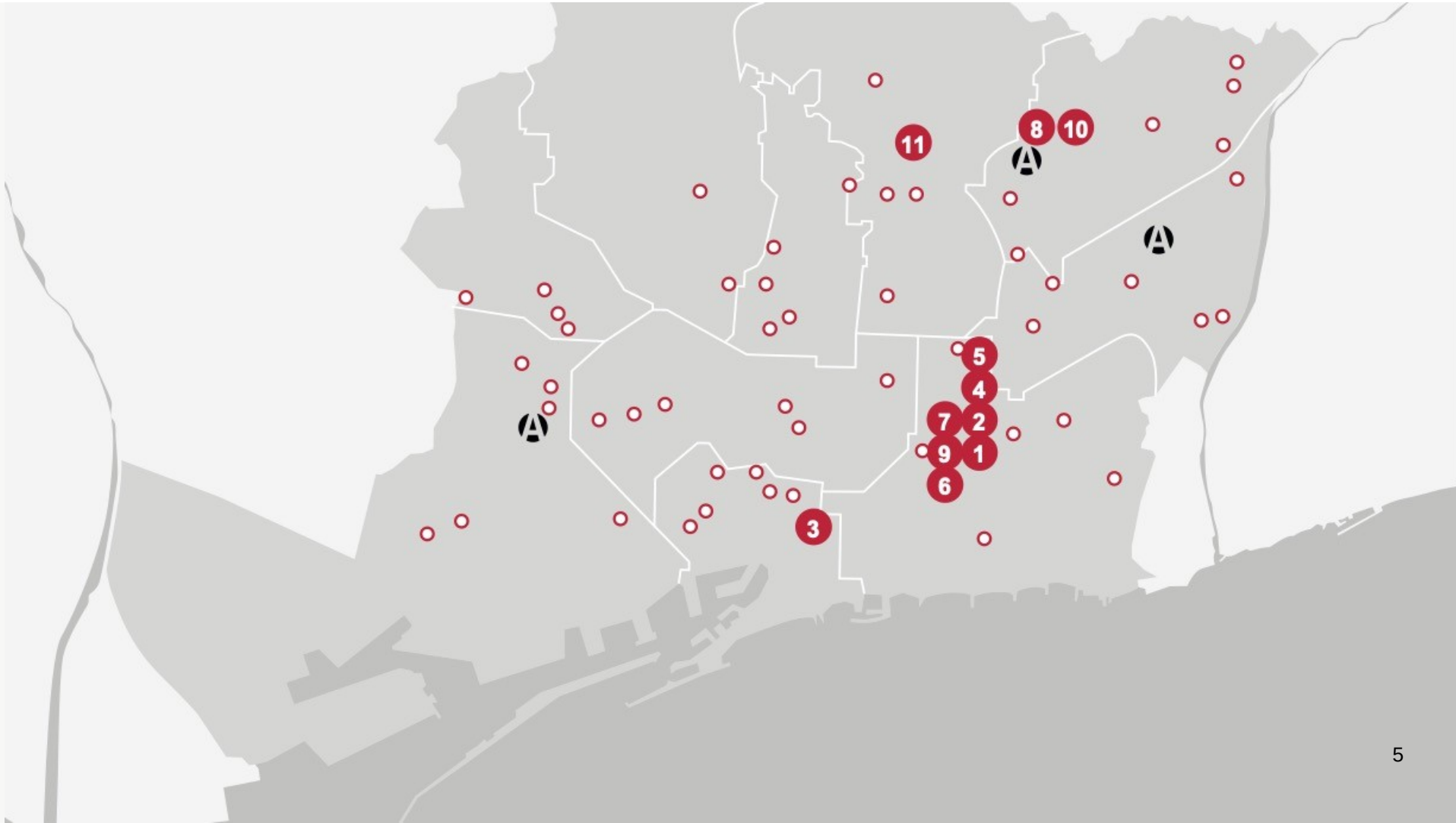
## Espais Activa a la ciutat

Nou Barris Activa

Sant Andreu Activa

Sants-Montjuïc Activa

Altres punts d'atenció a la ciutat



SESSIÓ 1 DE 3 · 3 HORES

# El recorregut de la sessió

## 1 In media res

Comencem fent: de la pregunta a una app, un discurs i una landing.

## 2 Què és un prompt

Definició, tipus de prompts i per què la formulació canvia el resultat.

## 3 Anatomia i CRISP

Rol, objectiu, context, format, to i paràmetres.

## 4 Zero, one i few-shot

Quan donar exemples al model i quants.

## 5 Prompts en JSON

Sortida estructurada i encàrrecs reutilitzables.

## 6 Millorar processos

Resumir, redactar, decidir, programar i generar idees.

BLOC 1

# In media res: la classe comença en plena acció

# Cinc fases encadenades al mateix xat

## 1 Concepte

Demanem a ChatGPT que expliqui «in media res» de manera senzilla. Generar coneixement en lloc de buscar-lo.

## 2 App Pomodoro

Prompt de líder tècnic: app en un sol fitxer HTML amb CSS i JS. Variants amb música i sons ambientals.

## 3 Nom i discurs

Deu noms en una taula i un discurs breu amb tres idees i esquema per memoritzar-lo.

## 4 Carrusel i imatges

Cinc targetes per a Instagram i cinc prompts d'imatge per a Meta AI, Leonardo AI i Gemini (Nano Banana).

## 5 Copy i landing

Copy de llançament orientat a reserva i landing responsive en un sol fitxer.

## 6 Revisió

Obrim l'HTML al navegador, comprovem i iterem amb el mateix fil de conversa.

# El prompt de l'app Pomodoro

Rol clar, tasca concreta i restriccions tècniques. El model respon amb codi que es pot obrir al navegador.

**PROMPT PER ENGANXAR A CHATGPT**

```
Ets un enginyer de programari expert en desenvolupament d'aplicacions.
La teva tasca és crear una aplicació estil Pomodoro amb torns de 20 minuts
d'enfocament, 5 minuts de descans curt i 15 minuts de descans llarg cada
3 torns de treball.

L'aplicació ha d'estar en format d'arxiu únic (HTML) i incloure els estils
CSS i la funcionalitat JavaScript al mateix document.

Variant: afegeix música relaxant i sons ambientals (aigua, pluja, bosc).
```

Seguiment al mateix xat: «Bona feina, genera una bateria de 10 noms disruptius per a aquesta app. Mostra el resultat en una taula.»

# Del copy a la landing en un sol fitxer

Abans, el copywriter: hero, beneficis, proposta de valor, crides a l'acció i tancament.

**PROMPT DE DESENVOLUPAMENT WEB**

```
Actua com a desenvolupador web sènior.
Crea una landing page per presentar una app i generar les primeres reserves.
Objectiu: maximitzar la conversió cap a «Reserva ara».
El to i l'estil s'han de basar en aquest copy: [enganxa el copy generat].

Requisits:
- Tot en un sol arxiu (HTML + CSS + JavaScript).
- Disseny responsive (mobile-first).
- Estil tecnològic, modern i minimalista.
- Animacions subtils i bona experiència d'usuari.
- CTA clar i optimitzat per a conversió.
Lliura únicament el codi complet, a punt per copiar i executar.
```

BLOC 2

# Fonaments: què és un prompt i com s'estructura

# Prompt i enginyeria de prompts

## Prompt

Instrucció o entrada que l'usuari dona a un sistema d'IA per obtenir una resposta concreta. És el pont de comunicació entre persona i model.

## Enginyeria de prompts

Disciplina que dissenya i optimitza aquestes instruccions per obtenir resultats precisos segons l'eina i l'objectiu.

## Tipus de prompts

Text (xatbots i assistents), imatge (generadors i edició) i veu (apps mòbils i assistents de veu).

## Per què importa

La mateixa eina dona resultats molt diferents segons com formulem la petició. Formular bé estalvia temps i iteracions.

# Anatomia bàsica d'un prompt

Fórmula de treball: «Actua com» + objectiu + context + format + to i estil.

| | |
|---|---|
| **Actua com** | El rol o expert que ha d'adoptar el model: historiador, copywriter, docent de secundària. |
| **Indica l'objectiu** | La tasca amb un verb d'acció: explica, resumeix, compara, redacta. |
| **Dona context** | Situació, públic, dades i restriccions que el model no pot endevinar. |
| **Defineix el format** | Assaig breu, taula, llista, diapositives, JSON. |
| **Marca to i estil** | Informatiu i accessible, crític però just, formal, proper. |

# L'estructura CRISP en cinc peces

| | |
|---|---|
| **C · Context** | La situació o el tema general. «Ets tècnic d'urbanisme...» |
| **R · Rol** | Qui és el model o com ha d'actuar. «Actua com a expert en comunicació.» |
| **I · Instrucció** | La tasca concreta. «Redacta un comunicat oficial...» |
| **S · Sortida** | El format de la resposta. «Paràgrafs breus i to formal.» |
| **P · Paràmetres** | Condicions addicionals. «Màxim 200 paraules.» |

Exercici de la sessió: aplicar CRISP per demanar una notícia breu sobre un nou servei ciutadà.

# Zero-shot, one-shot i few-shot

## Zero-shot

Instrucció directa sense exemples. El model dedueix la tasca pel context. Exemple: tres idees d'ingressos passius amb 150 € en format taula.

## One-shot

Un sol exemple de referència per fixar estil o estructura de la resposta.

## Few-shot

Dos o tres exemples de pregunta-resposta perquè el model imiti to, profunditat i format.

## Com triar exemples

Rellevants per al cas real, diversos i amb el format exacte que vols rebre.

# Un encàrrec en format JSON

El mateix encàrrec en text lliure i en JSON: comparem consistència i facilitat de reutilització.

PROMPT JSON · PLA DE COMUNICACIÓ INTERNA

```
{
  "task": "internal_comms_plan",
  "message": {
    "type": "anunci",
    "topic": "Llançament del nou Portal de Beneficis",
    "call_to_action": "Accedeix i configura el teu perfil abans de divendres"
  },
  "audience": "empleats",
  "channels": ["email"],
  "constraints": { "tone": "clar i proper", "length": "200-250 paraules", "language": "català" },
  "content_requirements": {
    "must_include": ["què és el portal", "beneficis destacats", "passos del primer accés"],
    "forbidden": ["argot tècnic innecessari", "promeses no confirmades"]
  }
}
```

Variacions guiades: canviar tipus a «recordatori», audiència a «managers», reduir longitud o demanar la sortida en anglès.

# Millorar processos amb ChatGPT

## Resumir

«Resumeix en 5 punts clau aquest article destacant les conclusions.»

## Redactar i copy

Descripcions de producte, correus i textos amb plantilla de beneficis.

## Assistència

Respostes a preguntes freqüents sobre enviaments, devolucions o preus.

## Codi

Funcions senzilles explicades pas a pas amb comentaris.

## Decisions

Opcions amb pros i contres per triar amb criteri.

## Pluja d'idees

Calendaris editorials amb títol, tema, tipus de post i proposta d'imatge.

# Competències adquirides

## Ja saps...

Encadenar prompts en un mateix fil per passar d'una idea a un producte digital.
Estructurar un prompt amb rol, objectiu, context, format i to.
Triar entre zero-shot i few-shot segons la tasca.
Demanar sortides estructurades en JSON.

## A la sessió 2

Convertim prompts en assistents (GPTs, Gems, meta-prompts), fem investigació profunda i treballem amb eines externes.

FONTS I DOCUMENTACIÓ OFICIAL

# Per seguir explorant

| | |
|---|---|
| **OpenAI** | chatgpt.com · platform.openai.com/docs/guides/prompting |
| **Google Gemini** | gemini.google.com · ai.google.dev/gemini-api/docs/prompting-strategies |
| **Anthropic Claude** | claude.ai · docs.claude.com · Prompt engineering overview |
| **Mistral AI** | chat.mistral.ai · docs.mistral.ai |
| **Material del curs** | danimcasas.com · Tauler de Trello del curs |

# Gràcies




## Daniel M. Casas

FullStack Developer · Màster en Intel·ligència Artificial i Big Data

**danimcasas@inextalent.com**



barcelonactiva.cat