

IA agèntica

Del «respon» al «fes-ho»

Claude Code, Cowork i Codex



Sobre Barcelona Activa

Barcelona Activa és l'agència de desenvolupament econòmic local de Barcelona. Fundada el 1987, és una societat mercantil pública integrada a l'àrea d'Economia i Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Barcelona.



55.000
persones ateses



7.000
empreses ateses

Missió

Promoure l'ocupació de qualitat, l'esperit emprenedor, la competitivitat empresarial i la diversificació del teixit productiu, per assolir un model econòmic sostenible, inclusiu i just.

Visió

Fer de Barcelona una ciutat de referència per treballar, emprendre i viure amb valors socials i ambientals.

Valors

Ens mou l'esperit de servei públic i l'ètica professional i personal, així com la igualtat d'oportunitats i el progrés social. Treballem en cooperació dins l'organització i amb altres per a una economia social i sostenible al servei de les persones.

Segueix-nos a:



Què fem?



Acompanyem la ciutadania durant tot el procés de recerca de feina.

[**barcelonactiva.cat/treball**](https://barcelonactiva.cat/treball)



Ajudem les empreses i organitzacions a créixer, connectar-se amb l'ecosistema i fer-se més competitives.

[**barcelonactiva.cat/empreses**](https://barcelonactiva.cat/empreses)



Donem suport a les persones emprenedores per convertir la seva idea de negoci en una empresa viable.

[**barcelonactiva.cat/emprenedoria**](https://barcelonactiva.cat/emprenedoria)



Oferim formació a les persones que cerquen feina, emprenedores i professionals.

[**barcelonactiva.cat/formacio**](https://barcelonactiva.cat/formacio)



Xarxa d'equipaments de Barcelona Activa



Seu Central

Oficines de Barcelona Activa.



Centre d'Emprenedoria

L'equipament dels emprenedors i les emprenedores de la ciutat.



Cibernàrium Nou Barris

Centre de formació digital d'iniciació ubicat al Parc Tecnològic.



Porta22

2.000 m² per a l'ocupació i la carrera professional.



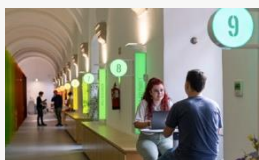
Startup Lab

L'equipament de les empreses innovadores de nova creació.



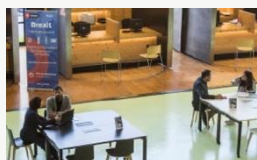
Parc Tecnològic

Clúster d'innovació al nord de la ciutat.



El Convent

L'equipament referent en ocupació per a joves, a Ciutat Vella.



Oficina d'Atenció a les Empreses

L'espai de referència per a les empreses i pimes de Barcelona.



LIDERA

Espai per a dones professionals, directives i emprenedores.



InnoBA

Centre per a la innovació socioeconòmica, a Ca n'Andalet.



Cibernàrium 22@

Centre de capacitació tecnològica per a professionals i empreses.

Espais Activa a la ciutat

- Nou Barris Activa
- Sant Andreu Activa
- Sants-Montjuïc Activa

Barcelona Activa està present a més de 50 punts de la ciutat

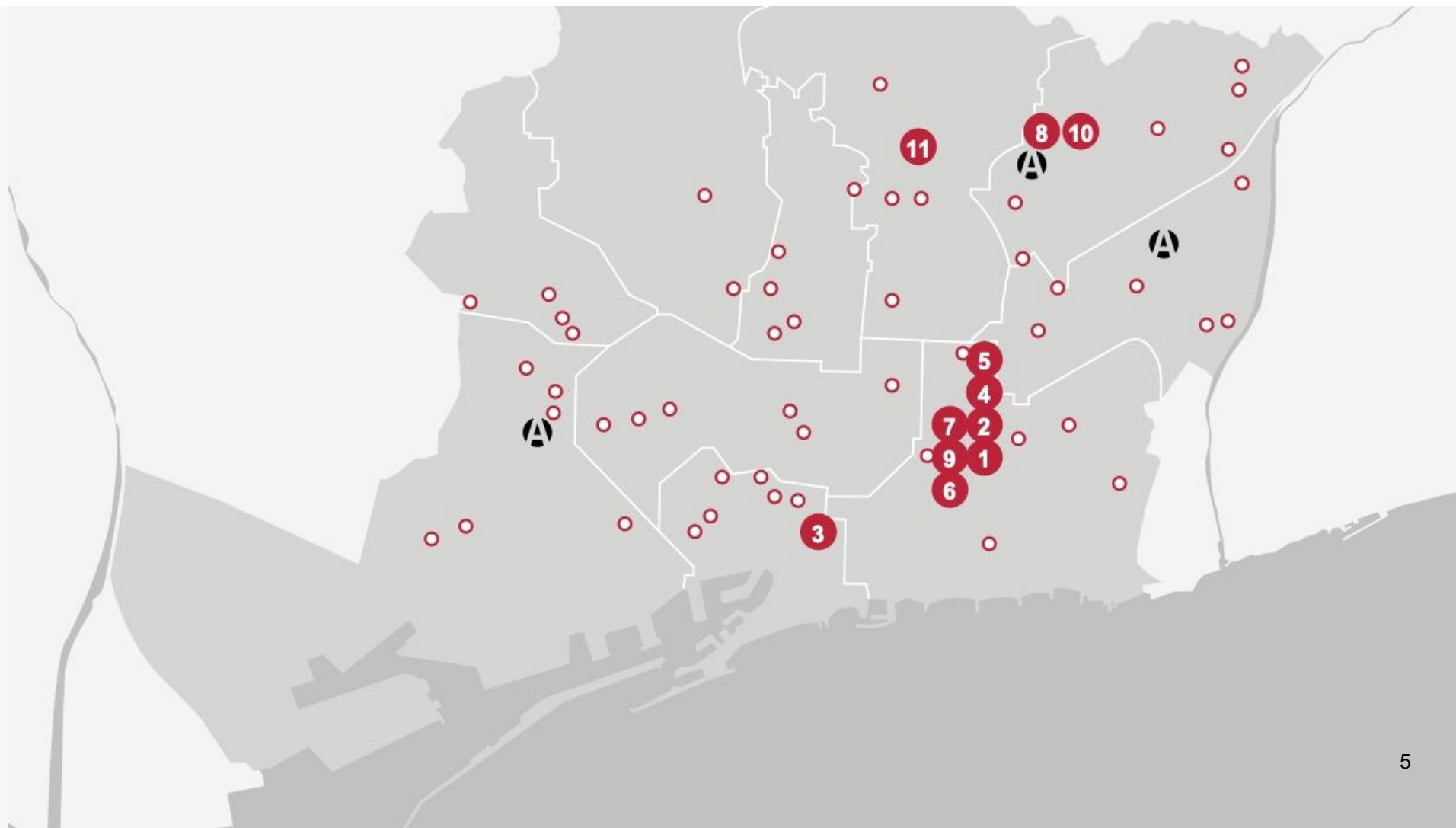
Equipaments de Barcelona Activa

1. Seu Central
2. Porta22
3. El Convent
4. Centre d'Emprenedoria
5. Startup Lab
6. LIDERA
7. Cibernàrium 22@
8. Cibernàrium Nou Barris
9. Oficina d'Atenció a les Empreses
10. Parc Tecnològic
11. InnoBA

Espais Activa a la ciutat

-  Nou Barris Activa
-  Sant Andreu Activa
-  Sants-Montjuïc Activa

-  Altres punts d'atenció a la ciutat



De la teoria a veure un agent treballant

1 Què és la IA agèntica

El bucle: reunir context, actuar i verificar.

2 Claude Code i Cowork

La teoria: agents per programar i per a l'oficina.

3 Codex

L'eina que farem servir a la pràctica.

4 Pràctica

Exercicis en directe amb Codex i Cowork.

Pràctica guiada — crearem fitxers, traduirem i analitzarem una carpeta amb agents.

BLOC 1

Fonaments de la IA agèntica

Què és un agent?

● Definició

Un agent no només respon: planifica, fa servir eines (fitxers, terminal, navegador) i completa una feina de diversos passos amb certa autonomia.

Li dones un objectiu i s'encarrega del camí per assolir-lo.

● Xat vs Agent

Un xat et dona text: una resposta que després apliques tu.

Un agent fa la feina: crea fitxers, executa ordres i verifica el resultat.

Del «respon» al «fes-ho».

El bucle agèntic

1 Reunir context

Explora els fitxers i entén la tasca abans d'actuar.

2 Actuar

Fa servir eines: escriu fitxers, executa ordres, navega.

3 Verificar

Comprova el resultat (proves) i corregeix si cal.

I sempre amb tu revisant i aprovant els passos importants.

Humà al comandament: principis d'ús segur

● Supervisió humana

L'agent proposa i actua, però tu revises i aproves les accions importants.

● Accions reversibles

Treballa en còpies o entorns de prova; evita accions destructives.

● Permisos clars

Dóna-li accés només al que necessita: una carpeta, un projecte.

● Verifica el resultat

No donis res per bo sense comprovar-ho abans de fer-lo servir.

Per a què serveix la IA agèntica

- **Programar**

Crear, corregir i provar codi de principi a fi.

- **Tasques d'oficina**

Ordenar fitxers, muntar informes i fulls de càlcul.

- **Recerca i síntesi**

Buscar, llegir i resumir molta informació per tu.

- **Automatitzar processos**

Encadenar passos repetitius sense fer-los a mà.

BLOC 2 · TEORIA

Claude Code i Claude Cowork

Claude Code: agent per programar

- Eina de programació agèntica que viu al terminal (també IDE i navegador).
- Entén tot el teu projecte sense triar fitxers a mà.
- Edita diversos fitxers, executa proves i gestiona Git i PRs.
- Segueix el bucle: reunir context → actuar → verificar.
- Inclòs al pla Pro; per a macOS, Linux i Windows.

● Per a qui

Pensada per a qui programa: automatitza tasques de codi de principi a fi.

És la base tècnica sobre la qual es construeix Cowork.

Claude Cowork: agent per a l'oficina

- Agent dins de l'app Claude Desktop, per a tasques no tècniques.
- Treballa dins d'una carpeta local: llegeix, edita i crea fitxers.
- Divideix la feina en sub-tasques i les coordina.
- Exemples: rebuts → full de càlcul, notes → informe, ordenar Descàrregues.
- Plans de pagament; escriptori (Mac/Windows) i beta a web i mòbil.

● Per a qui

Pensada per a qui NO programa: la mateixa potència agèntica amb una interfície per a tothom.

Ideal per a feina d'oficina, documents i organització.

Claude Cowork ara treballa al núvol

- Les sessions s'executen de manera remota (beta): al núvol, no al teu equip.
- Els teus fitxers i sessions es desen al compte i et segueixen a qualsevol dispositiu.
- Continua treballant encara que tanquis el portàtil.
- Tasques programades que s'executen sense cap dispositiu engegat.
- Chat i Cowork comparteixen un mateix espai de projectes.

● Què canvia per a tu

Pots començar una tasca al portàtil i revisar-la des del mòbil.

Les feines llargues avancen soles, en segon pla.

Desplegament per fases: primer al pla Max i després la resta.

Claude Code vs Claude Cowork

	Claude Code	Claude Cowork
Per a qui	Qui programa	Qui no programa
On viu	Terminal / IDE / navegador	App Claude Desktop (web/mòbil beta)
Feina típica	Codi, proves, Git	Fitxers, informes, fulls de càlcul
Base	Arquitectura agèntica	La mateixa, amb interfície visual

Mateixa base agèntica; canvia la superfície i el públic.

BLOC 3

Codex: La resposta de OpenAI

Què és Codex?

- Agent de programació d'OpenAI.
- Li dones una tasca en llenguatge natural.
- Planifica, escriu codi i executa proves de manera autònoma.
- T'entrega el resultat i s'atura perquè el revisis.
- Amb «skills» va més enllà del codi (recerca, escriptura...).

● Idea clau

A diferència d'un autocompletat, Codex fa la feina sencera: planifica, actua i verifica.

Tu descrius QUÈ vols; ell s'encarrega del COM.

On viu Codex

- **CLI (terminal)**

L'agent al teu terminal. Codi obert (Apache-2.0), s'executa al teu equip.

- **Extensió d'IDE**

A VS Code, Cursor, Windsurf i JetBrains.

- **Web**

A chatgpt.com/codex: tasques al núvol, sense ocupar el teu equip.

- **App i mòbil**

App d'escriptori i dins de l'app de ChatGPT al mòbil.

És el mateix agent amb diverses «superfícies» que comparteixen comportament.

Com treballa Codex, pas a pas

1 Descrius la tasca

En llenguatge natural, com si parlessis amb un company.

2 Planifica

Analitza el context i proposa un pla d'acció.

3 Escriu i executa

Crea o edita fitxers i executa ordres i proves.

4 Revises i aproves

Mires els canvis (diff) i decideixes si els acceptes.

Pots orquestrar diversos agents en paral·lel, organitzats per projectes.

BLOC 4

Pràctica amb Codex i Cowork

Farem la pràctica amb dues eines

● OpenAI Codex (escriptori)

App d'escriptori que accedeix a carpetes locals del teu equip.

Requereix un compte de ChatGPT de pagament.

Per a la sessió, en tenim un de preparat per fer la demo.

● Claude Cowork (núvol)

Nova versió: les sessions i els fitxers es desen al compte i et segueixen a qualsevol dispositiu.

Requereix un compte Claude Pro/Max.

La farem servir per crear els fitxers i per resumir-los.

Crea els fitxers d'exemple amb Cowork

PROMPT · CREAR ELS WORDS (COWORK)

Crea 3 documents Word dins la carpeta del projecte:

1. El resum d'una sortida escolar.
2. Una carta a les famílies.
3. Una guia breu d'una activitat.

Omple'ls amb text d'exemple realista, en català.

PROMPT · CREAR ELS EXCELS (COWORK)

Crea 2 fulls d'Excel amb dades d'exemple:

1. Vendes mensuals d'una botiga (12 mesos, 3 productes).
2. Notes de 20 alumnes en 4 assignatures.

Afegeix totals i una fila de mitjanes.

Amb aquests fitxers a la carpeta, ja podràs traduir-los i analitzar-los als exercicis següents.

Exercici 1 · Un quiz interactiu per a l'aula

Passos

1. Obre Codex (chatgpt.com/codex).
2. Enganxa el prompt de la dreta i canvia el tema.
3. Deixa que planifiqui i escrigui la pàgina.
4. Obre el resultat i prova el quiz.
5. Demana-li un canvi (p. ex. afegir una pregunta).

PROMPT PER A CODEX

Crea una pàgina HTML amb un quiz de 5 preguntes tipus test sobre [el teu tema].

Requisits:

- Mostra la puntuació final.
- Permet tornar a començar.
- Disseny net i codi comentat.
- Tot en un sol fitxer.

Exercici 2 · Mini-web de recursos de classe

Passos

1. A Codex, comença una tasca nova.
2. Enganxa el prompt i posa el teu tema.
3. Deixa que munti la pàgina web.
4. Revisa el resultat i el disseny.
5. Demana-li que afegeixi una secció (p. ex. FAQ).

PROMPT PER A CODEX

Crea una pàgina web d'una sola pàgina amb els recursos del meu tema [el teu tema]:

- Títol i descripció breu.
- Una llista d'enllaços útils.
- Una secció de contacte.
- Disseny net i responsive.

Exercici 3 · Tradueix una carpeta de documents

Passos

1. Obre Codex (app d'escriptori).
2. Assenyala la carpeta de l'escriptori amb els documents.
3. Enganxa el prompt i tria l'idioma.
4. Deixa que llegeixi i tradueixi cada document.
5. Revisa les traduccions abans de fer-les servir.

PROMPT PER A CODEX

Accedeix a la carpeta
«Documents_classe» de
l'escriptori.

Tradueix a [idioma] el contingut
de tots els documents Word que hi
hagi.

Desa cada traducció en un fitxer
nou amb el sufix «_[idioma]».
No modifiquis els originals.

Exercici 4 · Resumeix i analitza la carpeta

Passos

1. Amb Codex o Cowork, obre la mateixa carpeta.
2. Enganxa el prompt.
3. Deixa que llegeixi tots els fitxers.
4. Revisa el resum i l'anàlisi de dades.
5. Demana-li un gràfic o una taula si vols.

PROMPT PER A CODEX

Accedeix a la carpeta
«Documents_classe».

1. Resumeix en un paràgraf cada document Word.
2. Per als fulls d'Excel, fes un resum analític: totals, mitjanes i què destaca.

Entrega'm un únic informe clar.

Què hem après amb la pràctica

● El que has vist

Un agent planifica, actua i verifica sol.

De la idea al resultat sense escriure codi tu mateix.

Tu mantens el control: revises i aprofites.

● Com aplicar-ho

Pensa en tasques repetitives o de diversos passos del teu dia a dia.

Describeix-les bé i deixa que l'agent les faci.

Comença per coses petites i verificables.

Glossari de termes

IA agèntica

IA que executa tasques de diversos passos amb eines, no només respon.

Agent

Sistema que planifica, actua i verifica per completar una feina.

Bucle agèntic

Reunir context → actuar → verificar, en cicle.

Humà al comandament

La persona revisa i aprova les accions de l'agent.

Codex

Agent de programació d'OpenAI (CLI, IDE, web i app).

Claude Code

Agent de programació d'Anthropic al terminal.

Claude Cowork

Agent d'Anthropic per a tasques d'oficina (app d'escriptori).

Skill

Capacitat afegida que amplia el que pot fer l'agent.

Fonts i documentació oficial

● Eines agèntiques

OpenAI Codex — openai.com · chatgpt.com/codex

Claude Code — claude.com/product/claude-code

Claude Cowork — support.claude.com

● Per aprofundir

Documentació de Codex (OpenAI)

Docs de Claude Code — code.claude.com

Centre d'ajuda de Claude Cowork

El que t'emportes avui

● Ja saps...

Què és la IA agèntica i el seu bucle (context, acció, verificació).

La teoria de Claude Code i Cowork.

Has vist Codex fer feina de veritat en directe.

● Següent pas

Tria una tasca petita i deixa que un agent la faci per tu.

Recorda: descriu bé, revisa sempre i comença per coses reversibles.

Gràcies



Daniel M. Casas

FullStack Developer · Màster en Intel·ligència Artificial i Big Data

danimcasas@inextalent.com

barcelonactiva.cat